

Psychosynthèse et processus de changement

« L'arbre dans la graine » Session d'initiation – 4 jours – Animation : Michelle DAUMAS

Quelques mots sur la Psychosynthèse

Notre évolution est semblable aux cycles de l'arbre. Quand la sève afflue, l'arbre fleurit et se couvre de vert, quand elle reflue, l'arbre se dessèche et meurt. De quelles origines proviennent les arbres qui plantent le décor de notre vie ? Quelles nouvelles graines voulons-nous réellement planter dans notre conscience ? Tout ce qui vit a un potentiel d'évolution, de sève. Il s'agit de comprendre cette énergie de transformation et de se laisser guider par elle

La Psychosynthèse, créée dès 1914 par le Docteur Roberto ASSAGIOLI, **aide à cet objectif, par un éventail de techniques appropriées qui favorisent l'émergence d'un CENTRE INTERIEUR de guidance et de synthèse.**

Une approche globale riche de 70 années d'expérience qui se caractérise par :

- Une *vision large* et une ouverture à toutes les parties de l'être : corps, émotions, intellect, esprit, action dans le monde social.
- Une référence aux *valeurs essentielles* de l'être humain (intégrité, authenticité...).
- Un aspect « boîte à outils », une *variété de modèles* conceptuels et techniques ajustés aux besoins de chacun.

Cette richesse lui a permis d'être appliquée dans des contextes très différents (relation d'aide, évolution personnelle, entreprise, soins...).

OBJECTIF DE LA FORMATION

Découvrir la Psychosynthèse et ses applications pour accompagner un changement, tant au niveau professionnel que personnel.

CONTENU DE LA FORMATION

- La **psychosynthèse** : sa philosophie et ses applications.
- Le **processus de changement**, d'évolution personnelle qu'elle propose.
- Le **soi** : espace de choix, de responsabilité.
- Les **sous-personnalités** ou comportements habituels. Notions d'**identification** et de **désidentification** par rapport à ces comportements ou à ces sous-personnalités.
- Le **corps**, les **émotions**, l'**esprit**.
- Les **crises** : comment les accompagner.
- La **volonté**, l'**intuition**.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Modèles conceptuels, exercices pratiques corporels, dialogues intérieurs créatifs, visualisations, jeux de rôles, pratique de l'intuition.

PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne concernée par son évolution personnelle. Recommandée aux professions d'aide, de soins, d'enseignement et de conseil.

DURÉE et LIEU

Quatre jours, en résidentiel, à Saint Gildas de Rhuys, en Bretagne, au sud du golfe du Morbihan, dans la presqu'île de Rhuys, à 200 mètres de la mer. Cadre très agréable et reposant.

OBSERVATION

Cette session constitue une fin en elle-même. Elle est également un préalable pour s'inscrire au cycle de base (durée deux ans, à raison d'un week-end par mois, à Paris ou Bordeaux, ou Montpellier).

PROFESSION ET TITRES DE LA FORMATRICE, Michelle DAUMAS

Psychothérapeute, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre de la Société Française de psychothérapie en psychosynthèse, Formatrice en relations humaines, formée à la méthode ESPERE par Jacques SALOME, formée à la Communication Non Violente élaborée par Marshall Rosenberg, Maître Praticien en PNL, Formatrice agréée de l'Ecole PNL, Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne, formée à l'Ennéagramme, à l'approche GORDON...