



**L'ARBRE DANS LA GRAINE® :**  
***INCARNER NOTRE PRESENCE VITALE DANS LE MONDE***

**A MARSEILLE**  
**Les 6-7-8 Novembre 2020**

**Horaires :**

- vendredi 06 novembre à 10h (jusqu'à 19h)
- samedi 07 novembre, 10h-19h
- dimanche 8 novembre, de 09h30 à 17h

## Une initiation à la Psychosynthèse Créative®

Texte protégé . Tous droits réservés, juillet 2020

### Le mot-clé du parcours de la vie est « transformation ».

Cela veut dire quoi ? La vie humaine est une série de mutations qui impliquent toutes les dimensions de notre être : corps, esprit, vie intérieure, relations avec le monde. Dans ce mouvement, il se produit un *déphasage entre différentes parties de nous-mêmes* : ainsi, entre la partie intellectuelle et les émotions/sentiments/sensorialité, ou entre l'être intérieur et l'être social. Notre être divisé, blessé ou morcelé, n'est pas à même de s'ajuster, de manière créative, aux situations et crises de l'existence.

Le propos d'une évolution réelle *n'est pas de paraître plus, ou mieux, en conformité avec des modèles de réussite ou de bonheur.*

Ce que la psychosynthèse créative® propose est un processus de transformation globale basé sur une *acceptation dynamique de tout ce que nous sommes*. Les phases : *reconnaître les conflits intérieurs figés ; accepter de les ressentir* en profondeur ; ainsi une *dés-identification/libération* se produit, avec la possibilité d'un nouvel accord en soi, et entre soi et le monde, *une nouvelle réalité à créer et à vivre.*

Ce processus est facilité par *des pratiques* accessibles à tous, et enseignées dans le séminaire :

-Entraînement à une *qualité de présence à soi*, vitale et disponible (pratique de la *pleine présence à Soi* (PPS)).

-Apprendre à créer une *interaction équilibrée* entre le corps, les sentiments, les pensées et l'imagination : pratique du *changement de registre multidimensionnel* (CRM).

-*Harmoniser et relier* les parties divisées en soi : pratique de *l'intégration des parties de soi et des subpersonnalités* (ISP).

-Mûrir l'expérience du passé pour *ressentir le choix de vivre un futur désirable et possible* pratique du projet créateur (PPC)

Le Docteur **Roberto ASSAGIOLI** (1888-1974), fondateur de la psychosynthèse, avait formulé sa méthode « *Psychosynthèse, pour l'art et l'harmonie de la vie* ». Le séminaire **L'ARBRE DANS LA GRAINE®** créé par Tan Nguyen en 1984, est une application de cette belle inspiration.

**Tan NGUYEN**, philosophe-thérapeute, master en philosophie (Paris X), master en arts plastiques (Paris 1-La Sorbonne), exerce depuis 47 ans. A été Président de l'EFPP (*European Federation for Psychosynthesis Psychotherapy*) et vice-président de la FF2P. Auteur de *Pourquoi la psychothérapie ?* (Dunod, 2005). Formé à l'Institute of Psychosynthesis-London (1980-1984), il a créé la Psychosynthèse Créative®, à partir de sa pratique personnelle et de la vision du fondateur.

Assisté par **Cecilia GURPIDE**, formatrice en psychosynthèse, certifiée du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse Créative, et titulaire du CEP (Certificat européen de psychothérapie).  
*Participation aux frais* : 390€ par session.

Infos : **CENTRE SOURCE-Ecole Française de Psychosynthèse Créative®** [www.psychosynthese.com](http://www.psychosynthese.com) Email : [artevitale@gmail.com](mailto:artevitale@gmail.com) Formations au coaching/counseling et à la psychothérapie en psychosynthèse agréées FF2P, EAP, EFPP. **S'inscrire en renvoyant le bulletin ci-dessous avec un chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre du Centre Source, 4 rue Moustier 13001 Marseille.**

Nom, prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

Email :

**OUI, je m'inscris pour la session L'ARBRE DANS LA GRAINE®, du 8-9-10 novembre à Marseille :**

**Ci-joint 150€ d'arrhes à l'ordre du Centre Source (remboursables si désistement 15 jours avant la date du séminaire).**

**Votre signature et date**